

**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE CAMPIONAT  
NAȚIONAL JUNIORI I FEMININ  
SEZONUL COMPETIȚIONAL  
2025 – 2026**

## **Articolul 1. Sistemul de desfășurare al competiției.**

1.1. Echipele înscrise vor fi repartizate în 4 grupe.

Jocurile se vor disputa în sală, cu cerințe de vârstă obligatorii.

1.2. Competiția se va desfășura în sistemul: Tur - Retur (Grupe) Turneu Semifinal și Turneu Final.

1.3. Timp de joc: 2 X 30 minute

1.4. Pauză: 15 minute

1.5. Jocurile din cadrul Grupelor se vor desfășura sub formă de etape iar Turneul Semifinal și Turneul Final se vor desfășura sub formă de Turneu.

1.5.1 Jocurile din cadrul grupelor vor fi programate astfel:

- în zilele de sâmbătă între orele 10:00 – 18:00

- în cursul săptămânii miercuri între orele 14:00 – 19:00

1.5.2 Turneul Semifinal – orice structură sportivă afiliată la FRH, poate depune ofertă de organizare a acestuia. În cazul în care sunt mai multe oferte, va fi declarată câștigătoare oferta cea mai bună în favoarea cluburilor.

1.5.3 Turneul Final – orice structură sportivă afiliată la FRH, poate depune ofertă de organizare a acestuia. În cazul în care sunt mai multe oferte, va fi declarată câștigătoare oferta cea mai bună în favoarea cluburilor.

1.6 Mingile care vor fi folosite în Campionatul Național de Juniori I - FEMININ sezonul competițional 2025 - 2026 vor fi mingi mărimea 2.

## **Articolul 2. Programul competițional**

### **Exemplu**

|                   |                |      |  |
|-------------------|----------------|------|--|
| TUR – GRUPE       | Septembrie     | 2025 |  |
|                   | Octombrie      | 2025 |  |
|                   | Noiembrie      | 2025 |  |
|                   | Decembrie      | 2025 |  |
| RETUR – GRUPE     | Decembre       | 2025 |  |
|                   | Ianuarie       | 2026 |  |
|                   | Februarie      | 2026 |  |
|                   | Martie         | 2026 |  |
| TURNEUL SEMIFINAL | Martie/Aprilie | 2026 |  |
| TURNEUL FINAL     | Aprilie        | 2026 |  |

În cazul în care o echipă calificată din grupe, se retrage înainte de începerea disputării meciurilor din faza Turneului semifinal, locul rămas liber se va ocupa de către echipa cea mai bine clasată în grupă.

Echipele clasate pe primele 2/4 locuri la terminarea meciurilor din Grupe se vor califica la Turneul Semifinal, unde vor fi repartizate în 4 (patru) grupe a câte 4 echipe astfel :

### **Grupe de 4**

Grupa 1: A1, B2, C3, D4

Grupa 2: B1, C2, D3, A4

Grupa 3: C1, D2, A3, B4

Grupa 4: D1, A2, B3, C4

### **Grupe de 8**

Grupa 1: A1, B2, C1, D2

Grupa 2: B1, C2, D1, A2

Grupa 3: E1, F2, G1, H2

Grupa 4: H1, E2, F1, G2

Echipele clasate pe primele 2 (două) locuri la terminarea meciurilor din Turneul Semifinal se vor califica la Turneul Final, unde vor fi repartizate în 2 (două) grupe a câte 4 echipe astfel :

### **Turneul Final**

Grupa I: L1, L1, L2, L2

Grupa II: L1, L1, L2, L2

Legendă:

L1 = Locul I în Turneul Semifinal

L2 = Locul II în Turneul Semifinal

Repartizarea echipelor în cele două grupe ale Turneului Final se va face prin tragere la sorți.

Reprezentanții echipelor calificate vor fi invitați să participe la tragerea la sorți.

### **Program jocuri Turneul Final**

|                          | Grupa I                              | Grupa a II- a |
|--------------------------|--------------------------------------|---------------|
| Etapa I:                 |                                      |               |
| Etapa II-a:              |                                      |               |
| Etapa III-a:             |                                      |               |
| Loc 7 – 8:               | loc 4 grupa I – loc 4 grupa a II-a   |               |
| Loc 5 – 6:               | loc 3 grupa I – loc 3 grupa a II-a   |               |
| Semifinala 1:            | loc 1 grupa I – loc 2 grupa a II-a   |               |
| Semifinala 2:            | loc 1 grupa a II-a - loc 2 grupa I-a |               |
| Loc 3 – 4 (Finala mică): | învinsa semif. 1 – învinsa semif 2   |               |
| Loc 1 – 2 (Finala mare): | înving. semif. 1 – înving. Semif 2   |               |

Echipele necalificate la Turneul Semifinal se pot înscrie la Cupa ~ ABCD ~. Formatul competiției va fi decis în funcție de numărul echipelor înscrise (1 maxim 2 turnee ).

Exemplu:

- Turneu calificare ( grupe în funcție de echipele înscrise din care merg mai departe 8 echipe )
- Final 8 - Tragere la sorți pentru cele 8 poziții și jocuri sub forma:  
Joc 1: Poziția 1 - Poziția 8  
Joc 2: Poziția 2 - Poziția 7  
Joc 3: Poziția 3 - Poziția 6  
Joc 4: Poziția 4 - Poziția 5  
Joc 5: Invingătoare joc 1 – Invingătoare joc 2  
Joc 6: Invingătoare joc 3 – Invingătoare joc 4  
Joc 7: Invinsă joc 5 – Invinsă joc 6 ( loc 3 - 4 )  
Joc 8: Invingătoare joc 5 – Invingătoare joc 6 ( loc 1 - 2 )

### **Articolul 3. Cerințe și condiții de înscriere și participare în sezonul competițional 2025 – 2026**

- 3.1. În campionatul național Juniori 1 – FEMININ, au drept de joc sportive născute în anii **2007 – 2008** și mai tinere ( **2009 - 2010** ).
- 3.2. Cluburile pot înscrie câte două echipe la aceeași categorie competițională. Loturile celor două echipe nu vor putea fi schimbate, numai una având dreptul de a participa în Turneul Semifinal și/sau Turneul Final (în cazul în care se califică în aceste faze), mutarea jucătoarelor de la echipa A la echipa B sau invers fiind permisă doar în aceste faze.
- 3.3. Nu constituie motiv de reprogramare a unui joc faptul că un club are două sau mai multe echipe înscrise în competiție.
- 3.4. Echipele participante în campionatul național Juniori 1 – FEMININ pot înscrie în Raportul de joc 16 sportive, astfel:
  - obligatoriu, minim 8 sportive Juniori I (născute **2007 - 2008**)
  - facultativ, maxim 8 sportive Juniori II (născute **2009 - 2010**)
  - Maxim 2 Juniori de altă cetățenie decât română.

**Pentru a putea folosi Juniori cu dublă legitimare, echipele trebuie să aibă minim 10 ( zece ) sportive proprii.**

- 3.5. La Turneul Semifinal, precum și la Turneul Final, la ședința tehnică, reprezentantul fiecărei echipe va depune un tabel nominal, cu toate componentele echipei, care va cuprinde următoarele date, conform modelului de mai jos:

| Nr. crt. | An<br>naștere | Nr. carnet de<br>legitimare | Nume<br>și<br>prenume<br>sportive | Culoare<br>echipament/Nr |
|----------|---------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
|----------|---------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|

|      |  |  |  |       |        |
|------|--|--|--|-------|--------|
| 1    |  |  |  | (Alb) | (Roșu) |
| .... |  |  |  | 12    | 16     |
| 16   |  |  |  |       |        |

3.6. Cererile de înscriere în campionat vor fi trimise pe adresa

F.R.H – [cccompetitii@frh.ro](mailto:cccompetitii@frh.ro), până la data de **15.08.2025**.

3.7. Până la data de **05.09.2025**, echipele vor completa Sistemul electronic de înscriere al F.R.H. cu următoarele documente obligatorii:

a) Tabel nominal cuprinzând sportivele cu drept de joc, respectiv cu sportivele care au/nu au contract - se trage linie în acest caz în tabel, împrumutate sau dublu legitimate (dacă este cazul), conform Anexei:

| Nr. crt | Nume și prenume | Data nașterii (zi, an, lună) | C.N.P. | Nr. carnet de legitimare | Contract |    | Împrumutat |    |       |    |
|---------|-----------------|------------------------------|--------|--------------------------|----------|----|------------|----|-------|----|
|         |                 |                              |        |                          | De la    | La | De la      | La | De la | La |
|         |                 |                              |        |                          |          |    |            |    |       |    |

b) Fotografie tip buletin pentru carnetele oficialilor.

c) Fotografie tip buletin pentru fiecare sportiv

d) Adresă de comunicare a datelor de identificare a clubului și a sălii de joc, a reprezentantului legal al clubului.

e) Adresa proprie de e-mail pe care se va purta corespondența cu F.R.H.

f) Nerespectarea cerințelor anterioare constituie abatere disciplinară și va fi sancționată conform regulament disciplinar FRH.

3.8 La sediul F.R.H. se vor depune până la aceeași dată (**05.09.2025**) – de către reprezentatul clubului:

a) Adresa din partea clubului pentru eliberarea/vizarea carnetelor oficialilor echipei;

b) 3 (trei) exemplare ale contractelor (dacă este cazul) nou încheiate sau ale anexelor la contractele în derulare.

Notă: Contractele pot fi încheiate pe o perioadă de minim 5 luni. În cazul cluburilor cu activitate exclusivă de juniori, contractele pot fi încheiate numai până la terminarea junioratului. Contractul trebuie să fie semnat pe fiecare pagină de ambele părți, trei exemplare, câte un exemplar pentru club și jucător/ antrenor, iar altul pentru F.R.H..

Contractele destinate F.R.H. vor fi introduse într-un plic, iar în anexa se vor face următoarele precizări :

- numărul contractelor predate;
- numele și prenumele sportivei/ antrenorului;
- data nașterii;
- perioada contractului;
- statutul sportivului : împrumutat de la ... sau la ...

Plicul va fi sigilat în prezența reprezentantului clubului și desigilat pentru introducerea unui nou contract sau anexă la contractele în derulare, precum și la solicitarea Comisiei de soluționare a memoriilor.

3.9. ➤ Prezența antrenorilor la cursurile anuale de perfecționare a antrenorilor de juniori organizate de F.R.H. – sau parcurgerea acestora - este obligatorie.

➤ Este interzisă conducerea jocurilor din picioare de către oficialii care posedă Carnet de delegat.

➤ Prezența la joc a oficialilor, maxim 5 oficiali, pentru fiecare echipă participantă în Campionatul National Juniori 1 FEMININ, se va face astfel:

➤ antrenor principal (posesor cat. Antrenor Senior sau cat. Antrenor)

➤ antrenor secund (posesor cat. Antrenor Senior sau Antrenor )

➤ antrenor portari (posesor cat. Antrenor Senior sau Antrenor)

➤ medic, maseur, fizioterapeut, alte cadre medicale calificate – (se liberează în urma transmiterii actelor doveditoare ale specializării-cccompetitii@frh.ro )

➤ delegat.

3.10. Organizatorul este obligat să asigure la fiecare joc asistența medicală conform prevederilor legale. Nerespectarea constituie abatere disciplinară și va fi sancționată conform regulament disciplinar FRH.

3.11 La toate competițiile organizate de Federația Română de Handbal, indiferent de categoria de vârstă, sunt interzise vuvuzelele și goarneaule cu presiune, din cauza zgomotului excesiv, a sănătății și a perturbării evenimentului sportiv.

3.12. Arbitrii principali au obligația ca, pe lângă verificarea carnetelor sportive și oficialilor, să solicite documentul care atestă calificarea celui care asigură asistența medicală la joc (Legitimație de serviciu sau alt document justificativ).

**\* Data de începere a campionatului va fi comunicată pe site-ul FRH ( nu mai târziu de 29 august 2025 ).**

**Articolul 4.** Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data **29.05.2025** și intră în vigoare începând cu data de **01.07.2025.**